

РАБОТА • КАРЬЕРА • УСПЕХ



№4

IV квартал,
2015 год

Газета для студентов
и выпускников
профессиональных
образовательных организаций
Ставропольского края



ЭЛЕКТРОННАЯ ГАЗЕТА

Краевой центр содействия
трудоустройству выпускников

Невинномысский
индустриальный колледж

НОВОСТИ

ПОРТАЛ «РАБОТА В РОССИИ»

С 3 июля 2015 года действует Портал «Работа в России», который является федеральной государственной информационной системой Федеральной службы по труду и занятости. Он создан по поручению Президента РФ В.В. Путина (Послание президента) для создания общероссийской базы вакансий, увеличения трудовой занятости населения и снижению уровня безработицы, как помощь гражданам в поиске работы, а работодателям – работников.

Преимущества Портала:

Для работодателей

Бесплатный доступ ко всем возможностям Портала.

Удобный механизм поиска соискателей и управления вакансиями.

Публикация вакансий, минуя прямое обращение в службу занятости.

Для соискателя

Быстрое и легкое размещение резюме.

Поиск привлекательных возможностей для работы по всей стране.

Получение уведомления о появлении новых интересных вакансий.

Возможности портала

О Портале

Портал «Работа в России» является федеральной государственной информационной системой Федеральной службы по труду и занятости.

Портал создан для того, чтобы помочь гражданам найти работу, а работодателям - работников. Портал работает так же, как и большинство коммерческих сайтов по поиску и подбору работы.

Отличиями портала являются:

бесплатность для пользователя;
надежность контрагентов;
отсутствие рекламы;
поддержка со стороны органов государственной службы занятости населения. Вакансии и работодатели на портале подлежат тщательной проверке.

«Работа в России» собирает вакансии:

от центров занятости населения, проверяющих сведения, предоставляемые работодателями;

напрямую от самих работодателей, проверенных либо центрами занятости, либо с использованием средств криптографической защиты;

от крупнейших коммерческих порталов по поиску и подбору работы.

Добавить резюме Меры безопасности Открытые данные Новости портала

Работа в России
Общероссийская база вакансий

Ставропольский край Соискатель Работодатель

Найти работу Добавить резюме Крупнейшие работодатели Государственная служба занятости Впервые на сайте?

Рейтинг регионов

Доступность жилья	+
Уровень цен	-
Средняя заработная плата	
Уровень безработицы	
Темп экономического роста	
Доступность детских садов	
Регионы приоритетного привлечения работников	

цена за аренду меньше 10000 руб цена за аренду: 10000 - 15000 руб цена за аренду: 15000 - 20000 руб цена за аренду от 20000 руб

Поиск вакансий

Чтобы найти работу Вы можете:

- оставить резюме (чтобы работодатели могли найти Вас в базе при возникновении вакансии);

- найти подходящую Вам вакансию;

- обратиться в ближайший к Вам центр занятости населения.

- для поиска работы на портале зарегистрироваться необязательно, для этого достаточно выбрать наиболее удобный для Вас способ поиска:

- по названию Вашей профессии (указав ее в поисковой строке на главной странице портала);

- по поисковым критериям (размеру заработной платы, региону работы, типу занятости, графику работы и другим).

результаты поиска будут доступны Вам в виде списка вакансий и на карте.

Разместить резюме

Чтобы создать резюме, нужно зарегистрироваться. Регистрация займет несколько минут. Вам потребуется только адрес электронной почты или номер мобильного телефона.

Регистрация осуществляется на Портале государственных услуг, после чего Вам необходимо вернуться на портал «Работа в России».

Если Вы уже зарегистрированы на Портале государственных услуг, то для входа на портал «Работа в России» Вы можете воспользоваться Вашим логином и паролем. ■

Источник: www.trudvsem.ru

Анонс

Список наиболее востребованных на рынке труда профессий, утвержденный приказом Минтруда России №831 от 2 ноября 2015 года:

2
стр.

ОФИЦИАЛЬНО: МИНТРУД ИНФОРМИРУЕТ

В РОССИИ УТВЕРЖДЕН СПИСОК 50 ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ



sibfun.ru

По данным Минтруда РФ, самой большой группой востребованных профессий в стране остаются рабочие специальности в сфере промышленного производства в самых разных отраслях.

В целом было рассмотрено 1620 профессий. В рамках исследования было опрошено более 13,3 тыс. организаций. Планируется, что этот список будет поддерживаться в актуальном состоянии с учетом изменений на рынке труда, а в конце 2016 года он будет размещен на специальном интернет-ресурсе.

Все профессии из списка топ-50 условно можно разделить на несколько отдельных отраслей. Почти 50% относится к категории рабочих специальностей. Эти профессии затрагивают весь цикл промышленного производства – от операторов и сборщиков до техников по контролю качества, как то: наладчик-ремонтник промышленного оборудования, оператор станков с программным управлением, оптик-механик, сборщик электронных систем, сварщик, специалист в области контрольно-измерительных приборов и автоматики, специалист по техническому контролю качества продукции, специалист по технологии машиностроения, специалист по холодильно-вентиляционной технике, техник по автоматизированным системам управления техноло-

гическими процессами, техник-конструктор, техник-полиграфист, токарь-универсал, фрезеровщик-универсал, электромонтажник и другие.

Кроме того, весьма востребованы специалисты IT-отрасли: администратор баз данных, программист, разработчик web- и мультимедийных приложений, сетевой и системный администратор, специалист по информационным ресурсам, специалист по информационным системам, специалист по обслуживанию телекоммуникаций, специалист по тестированию в области информационных технологий, техник по защите информации.

Востребованными остаются и профессии, связанные с ремонтом и дизайном: мастер декоративных работ, мастер столярно-плотницких работ, плиточник-облицовщик, сантехник, слесарь.

Отдельно стоит отметить специальности, связанные с автотехникой и ремонтом автомобилей (автомеханик, специалист по обслуживанию и ремонту автомобильных двигателей) и авиатехникой (специалист по производству и обслуживанию авиатехники, техник авиаци-

онных двигателей).

Кроме того, востребованы профессии в сфере услуг: косметолог, парикмахер, повар-кондитер, специалисты в области гостиничного бизнеса и туризма.

Помимо традиционных профессий, в топ-50 вошли такие редкие специальности, как оператор беспилотных летательных средств, специалист по аддитивным технологиям, мехатроник и техник по композитным материалам.

Одновременно с этим, по данным Федеральной службы по труду и занятости, официально зафиксированная безработица в России в течение 2015 года выросла на 15%. В январе численность зарегистрированных безработных составляла 873 тыс. человек. К концу марта их стало уже больше миллиона. Впрочем, затем началось снижение, но не столь стремительное, как хотелось бы.

Если сравнивать уровень безработицы 2015 года с периодом 2008-2009 годов, то нынешние показатели вдвое ниже. С другой стороны, спрос на труд резко снизился - наблюдается серьезнейшее сокращение числа вакансий, которые есть в распоряжении органов занятости, - почти в два раза. ■

Источник: ruwest.ru

Список наиболее востребованных на рынке труда профессий, утвержденный приказом Минтруда России №831 от 2 ноября 2015 года:

1. Автомеханик
2. Администратор баз данных
3. Графический дизайнер
4. Косметолог
5. Лаборант химического анализа
6. Мастер декоративных работ
7. Мастер столярно-плотницких работ
8. Метролог
9. Мехатроник
10. Мобильный робототехник
11. Наладчик-ремонтник промышленного оборудования
12. Оператор беспилотных летательных аппаратов
13. Оператор станков с программным управлением
14. Оптик-механик
15. Парикмахер
16. Плиточник-облицовщик
17. Повар-кондитер
18. Программист
19. Разработчик Web и мультимедийных приложений
20. Сантехник
21. Сборщик электронных систем (специалист по электронным приборам и устройствам)
22. Сварщик
23. Сетевой и системный администратор
24. Слесарь
25. Специалист в области контрольно-измерительных приборов и автоматики (по отраслям)
26. Специалист по аддитивным технологиям
27. Специалист по гостеприимству
28. Специалист по информационным системам
29. Специалист по информационным ресурсам
30. Специалист по неразрушающему контролю (дефектоскопист)
31. Специалист по обслуживанию и ремонту автомобильных двигателей
32. Специалист по обслуживанию телекоммуникаций
33. Специалист по производству и обслуживанию авиатехники
34. Специалист по тестированию в области информационных технологий
35. Специалист по техническому контролю качества продукции
36. Специалист по технологии машиностроения
37. Специалист по холодильно-вентиляционной технике
38. Техник авиационных двигателей
39. Техник по автоматизированным системам управления технологическими процессами
40. Техник по биотехническим и медицинским аппаратам и системам
41. Техник по защите информации
42. Техник по композитным материалам
43. Техник по обслуживанию роботизированного производства
44. Техник-конструктор
45. Техник-механик в сельском хозяйстве
46. Техник-полиграфист
47. Технический писатель
48. Токарь-универсал
49. Фрезеровщик-универсал
50. Электромонтажник

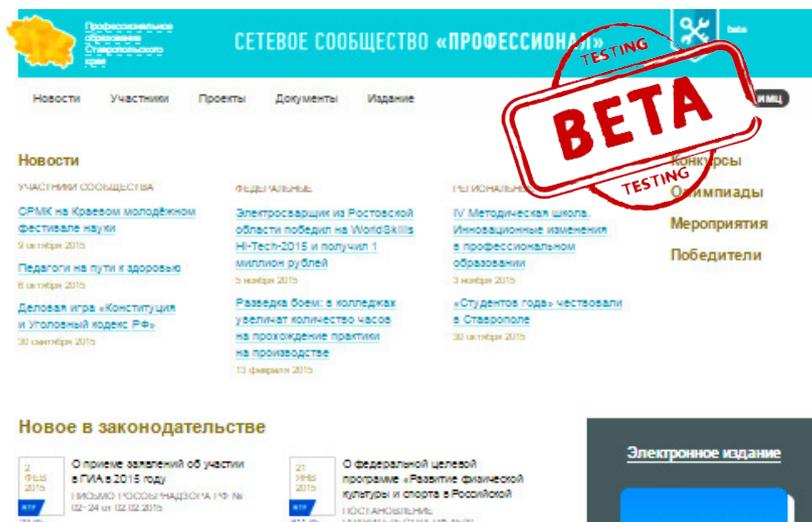
НОВОСТИ

СЕТЕВОЕ СООБЩЕСТВО «ПРОФЕССИОНАЛ» В НОВОМ ФОРМАТЕ

В декабре 2015 года открыт доступ к Сетевому сообществу «Профессионал», функционирующему в бета-версии (процедура тестирования ресурса).

Переформатирование Сетевого сообщества состоялось в рамках реализации мероприятий Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы по направлению «совершенствование комплексных региональных программ развития профессионального образования с учетом опыта их реализации» с целью формирования единого информационного пространства краевой системы профессионального образования.

Источник: КЦСТ



Приглашаем познакомиться с новой версией сайта Сетевого сообщества «Профессионал» <http://new.soprof.ru>. Вопросы, отзывы и пожелания просим направлять на электронный адрес nsstv@mail.ru.

Победителем Всероссийского конкурса на лучшее студенческое общежитие стал Пятигорский государственный лингвистический университет

С 17 по 20 декабря 2015 г. на базе Владимирского госуниверситета имени А.Г. и Н.Г. Столетовых прошел финал Всероссийского конкурса на лучшее студенческое общежитие, организатором которого является Минобрнауки России, Общероссийский профсоюз образования и Студенческий координационный совет.

Более 40 вузов со всей страны собрались, чтобы определить лучший студенческий дом России.

В финал вышло 6 вузов, а по итогам конкурса победителем финала Всероссийского конкурса на лучшее студенческое общежитие стал Пятигорский государственный лингвистический университет.

Остальные номинации распределились следующим образом:

«Лучшее социально-бытовое устройство студенческого общежития» – Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина, отмечающий в эти дни 100-летие со дня образования;

«Лучшая инфраструктура студенческого общежития» – Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого;

«Лучшая практика организации деятельности органа студенческого самоуп-



Победители Всероссийского конкурса на лучшее студенческое общежитие – студенты Пятигорского государственного лингвистического университета.

правления в студенческом общежитии» – Тульский государственный университет;

«Лучшая практика в сфере социального партнерства в студенческом общежитии» – Пятигорский государственный лингвистический университет;

«Лучшая практика организации внеучебной работы в студенческом обще-

житии» – Омский государственный педагогический университет;

«Лучшая практика реализации федерального законодательства в студенческом общежитии» – Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова.

Источник: минобрауки.рф

В ПОМОЩЬ ВЫПУСКНИКАМ



фото с gazetakariera.ru

Испытательный срок –

часть трудового процесса, поэтому в трудовом договоре обязательно должна быть сделана запись о том, что работник принят с испытательным сроком. Если такой записи сделано не было, считается, что работник принят без всяких испытаний, даже если через пару дней или неделю работодатель спохватится и решит оформить прохождение испытания.

Поступать подобным образом незаконно. Испытательный срок должен быть установлен с согласия работника, к тому же работник должен знать его продолжительность и нюансы прохождения.

Информация о длительности испытательного срока дублируется в приказе о приеме на работу – даты испытательного срока в трудовом договоре и приказе о приеме на работу должны совпадать.

Источник: ipinform.ru

Согласно ТК РФ испытательный срок не должен превышать трех месяцев. Меньше можно – хоть три дня, больше – нет. Не повезло только руководителям и их заместителям – им может устанавливаться испытательный срок до шести месяцев. Конкретный срок испытания, установленный для вас, должен быть указан в трудовом договоре. Но нужно учесть, что время, проведенное на больничном, в испытательный срок не засчитывается. Проболели две недели – они приплюсовываются к испытательному сроку.

Также закон перечисляет категории сотрудников, которым испытательный срок не устанавливается: беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет; несовершеннолетние (до 18 лет); молодые специалисты (с оговорками, что они должны получить образование в вузе, училище и т.п. с государственной аккредитацией и впервые поступать на работу по специальности). Это прямое указание закона, а значит, даже если вы подпишите трудовой договор, в котором вам будет установлен испытательный срок, договор в этом пункте не действует. А если вы решите, что работа вам не подходит, то вы можете уволиться, предупредив работодателя – письменно – за три дня (а не за две недели).

Испытательный срок для соискателя – это реальный шанс попробовать себя в новой роли, оценить обстановку, себя показать и на компанию посмотреть. А чтобы изначально положительный настрой руководителя и кол-

УСПЕШНО ПРОХОДИМ ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК. Советы соискателю

Итак, подготовительный этап трудоустройства позади. Волнения, связанные с поиском работы – тоже. Ну, вот, казалось бы, можно расслабиться. Однако почти в каждой компании новоиспеченных сотрудников ожидает испытательный срок. За это время вы должны показать все свои лучшие качества и закрепить свое положение в компании.

лектива не изменился, рекомендуем воспользоваться нашими советами.

Первым делом специалисты советуют наладить контакт с коллегами. Для этого необходимо познакомиться с другими сотрудниками, запомнить не только их имена, но и должности. Поищите в среде коллег доброжелательных наставников – такие обязательно найдутся.

Узнайте круг своих обязанностей. Спокойно и качественно выполняйте свою работу. Постарайтесь продемонстрировать свои сильные стороны. Не стесняйтесь задавать вопросы: спрашивайте обо всем, чего не знаете.

Заведите блокнот или ежедневник. Вам предстоит в сжатые сроки получить и усвоить массу полезной информации. Кроме сведений, которые касаются ваших непосредственных профессиональных обязанностей, вам предстоит еще запомнить пароли, коды доступа, имена, фамилии и должности коллег, кто где сидит и за что отвечает, внутренние телефоны и прочее. Гораздо удобнее, если вы будете все записывать, причем в одном месте.

Приходите вовремя, уходите не раньше положенного, не тратьте много времени на перекуры и обеды. Звучит банально? Но когда окружающие приходят на работу на час позже вас, отпрашиваются по своим делам и сбегают пораньше, очень хочется дать себе поблажку. В такой ситуации чужой пример вам не наука, вы не знаете, чем ваши коллеги заслужили такое свободное отношение к трудовому распорядку, не знаете, как они работают во время аврала. Отправившись с работы только

в крайнем случае, объяснив начальнику причину и подчеркнув, что подобное для вас – исключение.

Проявляйте инициативу. Однако будьте осторожны, подумайте – не повлияет ли это новшество негативно на работу ваших коллег. Не пытайтесь подорвать основы, испытательный срок – не время для глобальных преобразований. Зато вы заслужите благодарность коллег, если сможете сделать что-то полезное для всех.

Не бойтесь ошибок, их не избежать, во-первых, потому что вы ещё не полностью разбираетесь во всех нюансах выполняемой работы, а во-вторых, просто потому, что человеку свойственно ошибаться: если вы все-таки допустили какой-нибудь просчёт, то не следует оправдываться. Покажите, напротив, своё стремление и желание в дальнейшем подобных ошибок не допускать, причём ваша реакция на замечания должна быть спокойной – тем самым вы подчеркнёте, что умеете правильно реагировать на справедливую критику. В конце концов каждая ошибка – это ступенька к успеху, ведь на ошибках учатся.

Чтобы испытательный срок был пройден успешно, не нужно быть супер-героем. Необходимо работать с полной отдачей, выполнять все задачи, которые предоставит вам ваш руководитель, не опаздывать, соблюдать дресс-код компании, быть приветливым и дружелюбным. Мы не сомневаемся, что вы найдете работу своей мечты! ■

По материалам сайта gazetakariera.ru

В ПОМОЩЬ ВЫПУСКНИКАМ

КАК ОБСУЖДАТЬ ОПЛАТУ ТРУДА НА СОБЕСЕДОВАНИИ: стратегия переговоров для соискателя

Итак, вы составили грамотное резюме, нашли работу, прошли собеседование. И вам очень хочется, чтобы на новом месте работы изменилась и ваша заработная плата. Как грамотно провести переговоры с работодателем по данному вопросу? Некоторые рекомендации — ниже.

Первое с чем вам придется справиться — это со своей внутренней установкой, что мол, просить деньги — это скверно, стыдно и неприлично. Просить — да, договариваться — нет. Вы должны быть уверенными в себе и в своих позициях. Ваш работодатель ожидает от кандидатов логического, взвешенного обоснования своих пожеланий. Но в любых переговорах есть масса хитростей, о которых нужно помнить.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

1. Пока вы не получили официального предложения о работе — не говорите о зарплате, особенно если вас об этом не спрашивают. Для работодателя вопрос про деньги от кандидата на старте отношений — это демонстрация того, что человек не будет лоялен компании и если кто-то другой предложит на 1000 руб. больше, он тут же покинет данную организацию.

2. Если вас просят заполнить анкету, в которой стоит графа «Укажите желаемый размер заработной платы», смело пишите: «обсуждается». Если не требуют указать точную цифру — пишите интервал (добавьте 10% к последней, добавьте 20%, чтобы достичь приемлемого результата и была возможность для торга). У кадровиков есть простая схема понять, сколько вы стоите. Обычно спрашивают: «Назовите минимальную сумму, ниже которой вы работать не будете?» Допустим вы называете цифру в 30000 руб., кадровик, что-то черкает в анкете и задает вопрос повторно: «А если зарплата будет 29000 руб., вы согласитесь?» Вы начинаете лихорадочно думать, а устроит или не устроит вас такая цифра. Если вы заложили 20% для торгов, то вы легко «отдадите»

те» — эти 1000 руб. и согласитесь. Но кадровик не понимает: «А если это будет 28000 руб.?» Так пошагово определяют вашу нижнюю границу торгов по зарплате.

По возможности, уходите от вопросов о зарплате, пока не получите предложение о работе от своего будущего руководителя. В его интересах, чтобы вы были мотивированы и готовы работать на данной должности как можно дольше. Никого не устраивает текучка кадров, это как минимум экономически не выгодно.

Грамотные формулировки для ответов о зарплате:

— «Мне бы хотелось обсудить данный вопрос позже, когда вы точно поймете, что я подхожу на данную должность.»

— «Я верю вашей компании, что она берет на работу только высокопрофессиональных специалистов, обеспечивая им достойную зарплату.»

— «Предполагаю, что оклады в вашей компании уже утверждены для всех должностей, готов их принять, если вы их озвучите.»

Постоянно мониторьте, сколько стоят специалисты вашего уровня на рынке труда. Даже если вас все устраивает на вашем рабочем месте, ходите по собеседованиям. Как минимум, вы будете в курсе, какие требования предъявляются рынком к вашей должности, что предлагается взамен.

При получении предложения с указанием зарплаты, возьмите паузу. Не надолго, на один день. Помните, профессионалы стоят дорого, потому что они не суетятся и знают себе цену.

Профессионалы не торгуются, им это просто не надо, так как не они стоят в очереди за работой, а организации уговаривают их. Покажите, что вы профессионал. Но не затягивайте свое ре-



шение больше чем на один день, профессионалы думают быстро.

Изучите внимательно компенсационный пакет, который вам предлагает работодатель.

Что важно:

— Индексация заработной платы, ее частота и размеры.

— Отпуск, как предоставляется, отгулы и больничные.

— Есть ли материальное поощрение за проходимое вами обучение.

— Какое обучение есть в компании — только внутрифирменное или компания отправляет вас куда-то.

— Что с медицинским страхованием, его объемы, что она включает, что рассматривается, как страховой случай, что не рассматривается.

Стратегия ведения переговоров о зарплате

Подготовьтесь. Поверьте, на самой встрече вы никогда не сможете четко отстаивать свои интересы, если вы не подготовили определенную линию поведения, аргументы, способы отхода.

Держитесь с достоинством. Помните о своих сильных сторонах, профессиональных, личностных. Заранее подготовьте яркие, красивые примеры из своего рабочего опыта. Помните, вас берут в организацию, чтобы вы принесли ей пользу, так расскажите, какую выгоду получила ваша предыдущая компания от вашей деятельности, как вы помогли спасти ее от кризиса, как вы вывели ее в лидеры и т.д. Не бойтесь несколько преувеличить свои заслуги. Помните, вы на рынке труда, здесь важно себя правильно преподать. А причину ухода объясните своим желанием развиваться, что вы выросли из рамок должности, отдела, компании, вам требуются новые горизонты.

И вот вы получили-таки конкретное предложение от своего будущего руководителя, вы взяли паузу, подумали и согласились... на второй раунд переговоров. Вот теперь вам нужно зафиксировать ваши отношения с компанией на уровне устной договоренности, чтобы в будущем превратить ее в письменную. Помните, что вас продолжают оценивать, и по тому, как вы отстаиваете свои интересы, ваш руководитель будет предполагать, что вы так же будете отстаивать интересы его подразделения.

Вам сделали отличное предложение

Возможная реакция: «Я внимательно ознакомился с вашим предложением. Должен признать, что оно достаточно конкурентоспособно.»

Вам сделали хорошее предложение

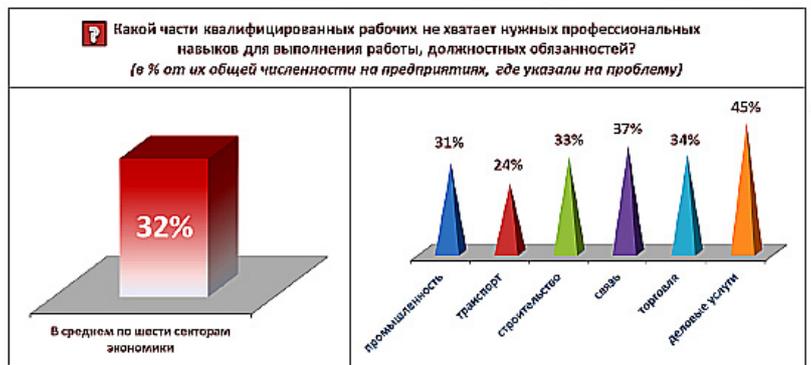
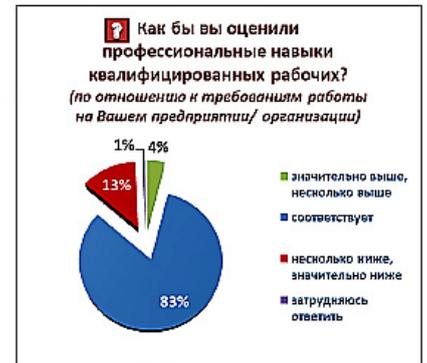
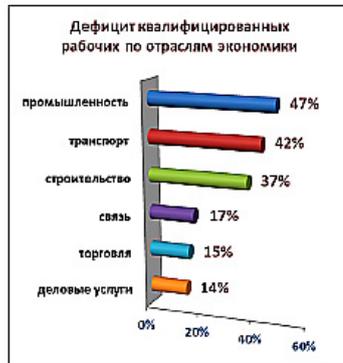
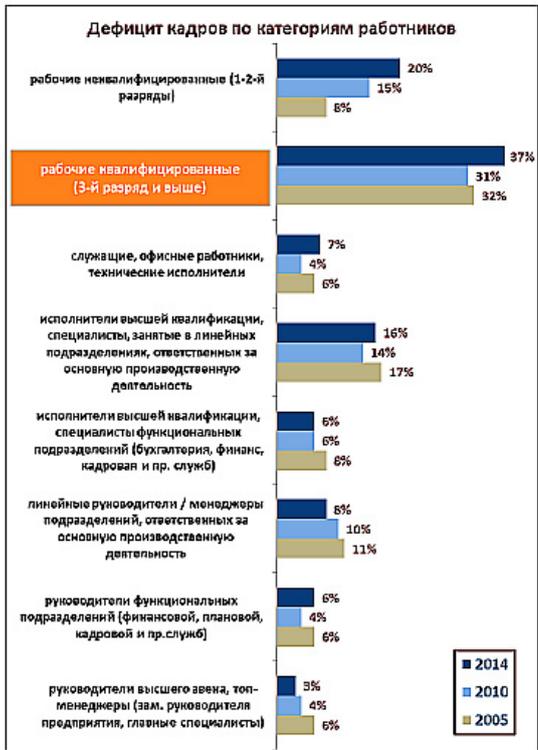
Возможная реакция: «Определенно, мои ожидания почти оправдываются. Однако я надеялся на несколько большую сумму в пределах от... до...»

Вам сделали предложение с низкой зарплатой

Возможная реакция: «Вы мне действительно нравитесь, и работа кажется подходящей. Меня заинтересовало первоначальное предложение о компенсационном пакете. Откровенно говоря, зарплата меньше, чем я ожидал. Я действительно заинтересован в этой должности, и, по моим сведениям, X руб. — это приблизительный уровень зарплаты.»

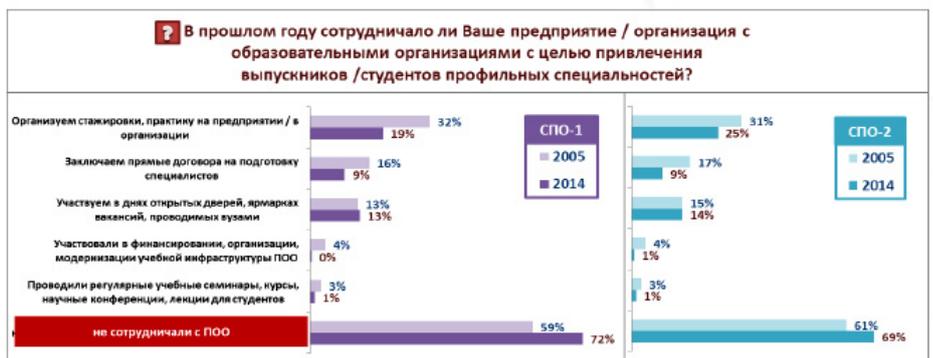
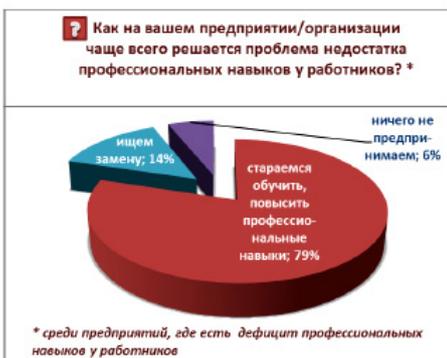
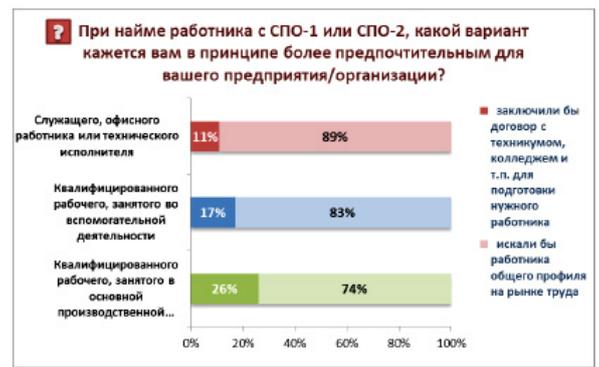
Помните, что вы должны знать размеры зарплат в индустрии, быть настойчивым в том, что вам подходит или не подходит, а также быть открытым для обсуждения других форм компенсаций. ■

Потребности рынка труда: окно возможностей



Источник: данные опросов предприятий-работодателей 6 секторов экономики, 2005, 2010, 2014 годы

Взаимодействие образовательных организаций с компаниями: перспективы дуальной модели обучения



Источник: Центр статистики и мониторинга образования ИСИЭЗ НИУ ВШЭ

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

КАК НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ

Каждый человек, чего-то хочет добиться в жизни и стремиться к своему успеху, но как найти свой путь к успеху, знают и осознают не многие. Ведь путь к успеху самый главный этап чтобы начать действовать и идти к своей мечте, цели и успеху. Тот, кто не знает и не нашел свой путь к успеху, так и никуда не дойдет, как бы не старался, потому что нет четкого пути, куда идти, как и зачем.

В статье вы узнаете, как найти свой путь к успеху, приложив для этого все усилия и трудолюбие, так как, не сделав этого, вы ничего не добьетесь. К мечте нужно не просто бежать и стремиться, нужно составить четкий план и путь к его реализации, иначе это затянется на очень долгое время.

Путь к успеху создаем мы сами

Никакого пути к успеху искать не нужно, так как мы сами его для себя и создаем. Кто-то создает долгий путь, кто-то короткий в зависимости от поставленных целей и заданий. Тот, кто хочет меньше работать, будет дольше идти к мечте, тот, кто будет трудиться, направляя все усилия в реализацию цели, добьется ее гораздо быстрее. Поэтому узнайте, вопрос на миллион долларов, или как понять, чего ты хочешь от жизни, а после чего ставьте и создавайте свой путь к тому, чего вы хотите достичь. Никто вам не поможет поставить конкретный путь к цели, вы и только вы имеете возможность создать, а не найти свой путь.

Когда есть точка, остается просто провести к ней линию

Когда вы решили и знаете, чего хотите достичь в жизни, это и есть ваша точка и ваша задача провести к ней нужную линию, в зависимости от ваших стараний. Тот, кто проводит прямую линию к мечте, достигнет ее быстрее, но для этого потребуется больше работы и направленной в одно дело. А если не хотите так усердно работать, то ваша линия будет изогнута и прокручена вокруг цели в зависимости от усилий. Вы сами создаете себе ограничения во времени, для реализации целей и мечты.

Научитесь анализировать и продумывать наперед свой план действий

Нет смысла идти вслепую к мечте и успеху, если есть возможность осветить свой путь, методом планирования. Это не занимает много времени и упростит ваше движение по пути к цели и успеху. Вам нужно для начала осознать за какой период времени вы собираетесь все же добраться до цели. После чего напишите, что нужно делать для данной цели каждый день, чтобы ее реализовать. Важный момент, делайте все, что написали каждый день, ни пропуская, ни дня, в конечном итоге вы дойдете к успеху.

Пути к успеху не существует – вы и ваши действия и есть данный путь

Считать, что уже есть готовый путь к успеху для всех нет смысла, так как у каждого свои цели и ценности в жизни. Поэтому осознайте, что если цель и мечта уже создана и существует, вам остается просто сдвинуть себя с ме-



ста и дойти к данной мечте, какими методами и способами решать вам, так как каждый человек индивидуален, одному может подойти тот или иной метод и способ, а другому нет.

Старайтесь не идти по чужому пути, так как вы заблудитесь и ничего не добьетесь

Мало кто хочет быть исследователем и придумывать свои планы и пути к цели и успеху, многие привыкли копировать успешных людей и идти по их дороге. Запомните, как бы вы не старались, вы никогда не добьетесь большого успеха, проходя по чужой дороге. Потому что эта дорога создана стараниями и мышлением того, кто ее создал и только у него есть шанс достичь данного успеха. Но это не говорит о том, что нужно перестать общаться с успешными людьми и просить их совета. Наоборот нужно еще больше общаться с людьми и задавать им вопросы. Просто нужно создавать свою мечту и путь, руководствуясь своими природными желаниями, а не навязанными обществом. А знания и опыт тех, кто добился успеха, будет вам полезен, когда вы будете проходить свой личный путь. Поэтому узнайте, как перестать бояться людей и начать общаться с ними еще чаще, но стараясь больше слушать и задавать вопросы, чем говорить.

Источник: www.psyh-olog.ru

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Тест Люшера

Перед испытуемым выкладывают 8 карточек разных цветов и просят расположить их от самого приятного до отталкивающего. Порядок цветовых карточек откроет эмоциональное состояние человека и его потребности в данный момент времени.

Синий цвет означает спокойствие и удовлетворенность.
Зеленый – настойчивость и самоуверенность.
Красный цвет символизирует волю и активность.
Желтый – любознательность и стремление к общению.
Фиолетовый цвет воплощает сентиментальность и уход от реальности.

Коричневый – разочарование и потребность в защите.
Черный цвет означает тоску, депрессию.
Серый цвет считается одиноким, т. к. живет на границе черного и белого, олицетворяет печаль и усталость.

Расположение цветовых карточек значит следующее: первые две – стремления человека, 3 и 4 – истинное положение дел, 5 и 6 – безразличие, 7 и 8 – неприятие.



СОВЕТ. Чтобы получить хороший результат теста, запомните порядок выбора цветов. В первой четверке обязательно должны оказаться красный, желтый, синий, зеленый (в каком именно порядке, не так существенно). Идеальный вариант целеустремленного деятельного человека: красный - желтый - зеленый - синий - фиолетовый - коричневый -серый - черный.

ГКУ ЦЗН ИНФОРМИРУЕТ

Вакансии центра занятости города Невинномысска

Государственное казенное учреждение «Центр занятости населения города Невинномысска» сообщает, что в рамках государственной программы Ставропольского края «Развитие сферы труда и занятости» реализуются мероприятия по организации временного трудоустройства выпускников в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование,

и учащейся молодежи в возрасте от 14 до 18 лет.

Участникам временных работ дополнительно к заработной плате оказывается **материальная поддержка** за счет средств центра занятости: выпускникам СПО в возрасте от 18 до 20 лет – **1700** рублей, несовершеннолетним в возрасте от 14 до 18 лет – **1275** рублей в месяц за фактически отработанное время.

ГКУ «ЦЗН г. Невинномысска» предоставил информацию по имеющимся вакансиям.
За дополнительной информацией обращаться в ГКУ «ЦЗН г. Невинномысска» по телефону: (86554) 3-10-30, 3-30-88. E-mail: 21-czn@stavzan.ru.

ПРОФЕССИЯ	ПРЕДПРИЯТИЕ				
АППАРАТЧИК ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЭМУЛЬСИЙ	ОАО «Арнест»	МЕНЕДЖЕР (В КОММЕРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	ООО «СКАУТ ПЛЮС»	СЛЕСАРЬ ПО КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫМ ПРИБОРАМ И АВТОМАТИКЕ	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»
БУХГАЛТЕР	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КОЦКИЕВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ	МОНТАЖНИК ПРИБОРОВ И АППАРАТУРЫ АВТОМАТ. КОНТРОЛЯ, РЕГУЛИР.	ООО «СКАУТ ПЛЮС»	СЛЕСАРЬ ПО КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫМ ПРИБОРАМ И АВТОМАТИКЕ	ООО «РЭУ №1»
ВОЖАТЫЙ	МБОУ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3	МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ	МБДОУ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВИДА №3 «УЛЫБКА»	СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ	ООО «НОВЫЕ АВТОМОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА (ЯСЛЕЙ-САДА)	МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №46»	НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО В ПРОЧИХ ОТРАСЛЯХ)	ОТДЕЛ ВОЕННОГО КОМИСАРИАТА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ПО ГОРОДУ	СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА (ЯСЛЕЙ-САДА)	МБДОУ «ЦРР-ДЕТСКИЙ САД №45 «ГАРМОНИЯ» ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА	ОБУВЩИК ПО РЕМОНТУ ОБУВИ	ГКОУ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №23»	СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»
ГАЗОВЩИК	ООО «СТАВСТАЛЬ»	ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН	ООО «НЕВИННОМЫССКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»	СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ АВТОМОБИЛЕЙ	ООО «НЕВИННОМЫССКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»
ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО РАДИОПЕРЕДАЮЩИМ УСТРОЙСТВАМ	ООО «СКАУТ ПЛЮС»	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №46»	СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ	ГКУСЗН «НСРЦН «ГАВАНЬ»
ДЕФЕКТОСКОПИСТ ПО МАГНИТНОМУ И УЛЬТРАЗВУКОВОМУ КОНТРОЛЮ	ОАО «НОРЭ»	ПОВАР	ГБУЗ СК «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА» г. НЕВИННОМЫССКА	СТАНОЧНИК ЖЕСТЯНО-БАНОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ	ООО «САРПАК»
КОНДИТЕР	ООО «НЕВИННОМЫССКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»	ПОВАР	ГКОУ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №23»	СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»
КОНДИТЕР	ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ АЙДИНЯН АРТУР СУРЕНОВИЧ	ПОВАР	ГКОУ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №23»	ТОКАРЬ	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»
ЛАБОРАНТ	ГБУЗ СК «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА» г. НЕВИННОМЫССКА	ПОВАР	МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №19»	ТОКАРЬ	ООО «НЕВИННОМЫССКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»
ЛАБОРАНТ	НЕВИННОМ.ФИЛИАЛ ГУЗ «КРАЕВОЙ КЛИНИЧ.ПРОТИВОТУБ.ДИСПАНСЕР»	ПОВАР	ООО «ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ХИМИКОВ»	ТОКАРЬ	ООО «ПЭРП»
МАШИНИСТ (КОЧЕГАР) КОТЕЛЬНОЙ	ООО "НЕВИННОМЫССКИЙ МАСЛОЭКСТРАКЦИОННЫЙ ЗАВОД"	ПОВАР	ООО «НЕВПИЩЕПРОМ»	ШЕФ-ПОВАР	МКОУ ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №42 МАТЕРИНСКАЯ ШКОЛА
МЕДИЦИНСКИЙ ДЕЗИНФЕКТОР	ГБУЗ СК «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №2» г. НЕВИННОМЫССКА	ПОВАР	ООО «ПТИЦЕКОМБИНАТ»	ЭЛЕКТРИК ЦЕХА	ЗАО ГОСТИНИЦА «КУБАНЬ»
МЕДИЦИНСКИЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕХНИК	ГБУЗ СК «ГВФД» г. НЕВИННОМЫССКА	ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ	ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОРДИЕНКО ВЛАДИСЛАВ ОЛЕГОВИЧ	ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК	ООО «РЭУ №1»
МЕДИЦИНСКИЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕХНИК	ГБУЗ СК «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА» г. НЕВИННОМЫССКА	РАДИОМЕХАНИК ПО РЕМОНТУ РАДИОЭЛЕКТРОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ	ЗП «ЭНЕРГОМЕРА» (ФИЛИАЛ ЗАО «ЭНЕРГОМЕРА»)	ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК ПО КАБЕЛЬНЫМ СЕТЯМ	ООО НПП «ЭНЕРГИЯ-СЕРВИС»
МЕНЕДЖЕР (В КОММЕРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	ЗАО «НЕВИННОМЫССКАЯ ГОРОДСКАЯ ТИПОГРАФИЯ»	СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ	ООО «НЕВИННОМЫССК-РЕМСТРОЙСЕРВИС»	ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ	ООО «НЕВИННОМЫССКИЙ МАСЛОЭКСТРАКЦИОННЫЙ ЗАВОД»
МЕНЕДЖЕР (В КОММЕРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	ООО «ИМПЕРИАЛ»			ЭЛЕКТРОСВАРЩИК РУЧНОЙ СВАРКИ	ООО «ПСК-ОЛИМП»
				ЭНЕРГЕТИК	ООО «ГОСТИНИЦА «ЗЕЛЕНАЯ»

РАБОТА • КАРЬЕРА • УСПЕХ

Ежеквартальная электронная информационная газета для студентов и выпускников профессиональных образовательных организаций Ставропольского края

Главный редактор: Одинцова Н.Л.
 Технический редактор: Комиссарова О.Л.

IV квартал 2015 года